



Via Egidio Da Corbeil
(Zona Parco Pinocchio)
Salerno tel.089 9485984
Parcheggio privato gratuito



Orari	2023/2024
Lunedì	9.00 - 22.15
Martedì	9.30 - 22.15
Mercoledì	9.00 - 22.15
Giovedì	9.30 - 22.15
Venerdì	9.00 - 22.15
Sabato	9.30 - 13.30 16.30 - 19.30

Lunedì

Tipo	Corso	Inizio
LM	Total Body	09.30
AP	Pilates Matwork	10.30
PB	* Taekwondo	16.30
PB	*Taekwondo	17.30
MA	Total Tone	19.15
LS	Functional Training	20.15
EP	**Pole Dance	20.15
EP	**Pole Dance	21.30

Martedì

Tipo	Corso	Inizio
LM	Tone Up	17.25
AP	Pilates Matwork	18.15
AP	Pilates Matwork	19.15
MA	Power Gag	20.15

Mercoledì

Tipo	Corso	Inizio
LM	Total Body	09.30
PB	* Taekwondo	16.30
PB	*Taekwondo	17.30
MA	Total Tone	19.15
LS	Functional Training	20.15
EP	**Pole Dance	20.15
EP	**Pole Dance	21.30

Giovedì

Tipo	Corso	Inizio
LM	Tone Up	17.25
AP	Pilates Matwork	18.15
AP	Pilates Matwork	19.15
MA	Power Gag	20.15

Venerdì

Tipo	Corso	Inizio
LM	Total Body	09.30
AP	Pilates Matwork	10.30
PB	* Taekwondo	16.30
PB	*Taekwondo	17.30
LS	Total Functional Tabata	19.30

- AP - Attività posturale Attività posturali
- LM - Attività adatta a tutti Attività adatta a tutti
- MA - Attività livello medio/alto Attività medio-medio/alto
- LS - Attività livello strong Attività livello strong
- PB - *Attività per bambini Attività per bambini
- EP - **Attività extra a pagamento Attività extra a pagamento