



Via Egidio Da Corbeil
(Zona Parco Pinocchio)
Salerno tel.089 9485984
Parcheggio privato gratuito



Orari	2022/2023
Lunedì	9.00 - 22.15
Martedì	9.30 - 22.15
Mercoledì	9.00 - 22.15
Giovedì	9.30 - 22.15
Venerdì	9.00 - 22.15
Sabato	9.30 - 13.15 16.30 - 19.30

Lunedì

Tipo	Corso	Inizio
TT	Total Body	09.30
AP	Pilates	10.30
AV	Virtual Training	11.30
AV	Virtual Training	15.30
PB	Taekwondo I° Turno	16.30
PB	Taekwondo II° Turno	17.30
LS	Cross Boxe.	18.15
LM	Power GAG	19.15
LS	Functional Training	20.15
EP	Pola Dance	20.15

Martedì

Tipo	Corso	Inizio
AV	Virtual Training	10.30
AV	Virtual Training	15.30
TT	Tone Up	17.15
AP	Barre Pilates.	18.15
AP	Pilates	19.15
LM	Zumba Strong Fit	20.15

Mercoledì

Tipo	Corso	Inizio
TT	Total Body	09.30
AV	Virtual Training	11.30
AV	Virtual Training	15.30
PB	Taekwondo I° Turno	16.30
PB	Taekwondo II° Turno	17.30
LM	Power GAG	19.15
LS	Functional Training	20.15
EP	Pola Dance	20.15

Giovedì

Tipo	Corso	Inizio
AV	Virtual Training	10.30
AV	Virtual Training	15.30
TT	Tone Up	17.15
AP	Pilates	18.15
AP	Barre	19.15
LM	Zumba Strong Fit	20.15

Venerdì

Tipo	Corso	Inizio
TT	Total Body	09.30
AP	Pilates	10.30
AV	Virtual Training	11.30
AV	Virtual Training	15.30
PB	Taekwondo I° Turno	16.30
PB	Taekwondo II° Turno	17.30
LS	Cross Boxe	18.15

- AP - Attività posturali
- TT - Attività adatta a tutti
- LM - Attività medio-medio/alto
- LS - Attività livello strong
- AV - Attività virtuali
- PB - Attività per bambini
- EP - Attività extra a pagamento